

Program UEFA C3

Klokkeslæt:	1. modul	Klokkeslæt:	2. modul
08.00 - 08.30	Velkomst og intro til UEFA C3	08.00 - 08.30	Velkomst og intro til UEFA C3
08.30 - 09.30	Forberedelse af praktik i grupper	08.30 - 09.30	Forberedelse af praktik i grupper
09.30 - 11.30	Praktik 1 Tekniske færdigheder i spil.	09.30 - 11.30	Praktik 4 Tekniske/individuelle taktiske færdigheder i spil
11.30 - 12.30	Frokost	11.30 - 12.30	Frokost
12.30 - 14.30	Praktik 2 Tekniske færdigheder i spil - fortsat	12.30 - 14.30	Praktik 5 Tekniske/individuelle taktiske færdigheder i spil
14.30 - 15.30	Teori inkl. kaffepause	14.30 - 15.30	Teori inkl. kaffepause
15.30 - 17.00	Praktik 3 Tekniske/individuelle taktiske færdigheder i spil	15.30 - 17.00	Praktik 6 Tekniske/individuelle taktiske færdigheder i spil
17.00 - 18.00	Afrunding Refleksion Oplæg til hjemmeopgave	17.00 - 18.00	Afrunding Refleksion Oplæg til hjemmeopgave

Mellem 1. og 2. modul og mellem 2. og 3. modul:
Hjemmetræning i mikrogrupper.
Trænerudvikler indkalder til online-møde

Pauser indlægges løbende.

■ De grønne moduler er praktikmoduler og foregår på træningsbanen

■ De grå moduler er teorimoduler

Program UEFA C3

Klokkeslæt: 3. modul

08.00 - 08.30 Velkomst og intro til UEFA C3

08.30 - 09.30 Forberedelse af praktik i grupper

09.30 - 11.30 Praktik 7
Tekniske/individuelte taktiske færdigheder i spil

11.30 - 12.30 Frokost

12.30 - 14.30 Praktik 8
Tekniske/individuelte taktiske færdigheder i spil

14.30 - 15.30 Teori inkl. kaffepause

15.30 - 17.00 Praktik 9
Tekniske/individuelte taktiske færdigheder i spil

17.00 - 18.00 Afrunding